

PSICORUMBO

Manifiesto

ESTA ES **TU VIDA.** NOSOTROS NO ELEGIMOS LAS CONDUCTAS
TU FUTURO NO ES TU PASADO. QUE APRENDEMOS PERO SI **SOMOS**
RESPONSABLES DE MODIFICARLAS.

TIENES MAS CONTROL SOBRE TU VIDA QUE EL QUE CREES, **ASUME LA RESPONSABILIDAD.**

SI CAMBIAS TU PENSAMIENTO, CAMBIAS TUS EMOCIONES. SI CAMBIAS TUS
EMOCIONES, CAMBIAS DE ACTITUD. SI **CAMBIAS DE ACTITUD,** CAMBIAS TU
VIDA Y SI **CAMBIAS TU VIDA,** CAMBIAS TU DESTINO.

TEN MENOS **REALES** Y NINGUNO
MIEDOS **IMAGINARIO**

ENFOCATE EN **ALCANZAR LO**
QUE QUEIRES NO EN EVITAR LO
QUE TEMES.



HAZTE UN FAVOR: **DEJA DE**
PONERTE ESCUSAS

LA VIDA ES UN 10% LO QUE NOS OCURRE Y UN 90% **COMO REACCIONAMOS ANTE ELLO**
SI TIENES DECISIONES IMPORTANTES QUE **INVIERTE EN TI MISMO, RECOGERAS**
TOMAR, TOMA **LA QUE TE HAGA FELIZ** **LOS RESULTADOS EL RESTO DE**
NO LA QUE TE HAGA ESTAR CÓMODO **TU VIDA**

NO SON TUS AÑOS DE VIDA LO QUE CUENTA, SINO **LA VIDA EN TUS AÑOS**

EL MEJOR MOMENTO PARA EMPEZAR A HACER LO QUIERES HACER ES EL
MOMENTO PRESENTE. NO ESPERAS A QUE SE DEN LAS CIRCUNSTANCIAS
PERFECTAS. NO EXISTEN

Y RECUERDA, NO OLVIDARTE NUNCA DE TI MISMO,
DE VIVIR TU PROPIA VIDA Y DE HACER COSAS CON LAS QUE REALMENTE
DISFRUTES

